



Dernière mise à jour le 03/09/2025

## B O P, comprimé enrobé

Fiche info

Résumé des caractéristiques du produit

Notice

ANSM - Mis à jour le : 18/01/2024

DANS LA PRESENTE ANNEXE, LES TERMES "AUTORISATION DE MISE SUR LE MARCHÉ" S'ENTENDENT COMME "ENREGISTREMENT DE MÉDICAMENT TRADITIONNEL A BASE DE PLANTES" ET LE TERME "AUTORISATION" COMME "ENREGISTREMENT"

### Dénomination du médicament ↑

B O P, comprimé enrobé

Bouleau (extrait sec de) / Olivier (extrait sec d')

### Encadré ↑

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 14 jours.

### Que contient cette notice ? ↑

1. Qu'est-ce que B O P, comprimé enrobé et dans quels cas est-il utilisé ?

2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre B O P, comprimé enrobé ?
3. Comment prendre B O P, comprimé enrobé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver B O P, comprimé enrobé ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## 1. QU'EST-CE QUE B O P, comprimé enrobé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ? ↑

B O P, comprimé enrobé est un médicament traditionnel à base de plantes utilisé chez les adultes :

- Pour favoriser l'élimination rénale de l'eau dans les cas bénins de rétention d'eau.
- Pour augmenter la production d'urine produite dans les cas de troubles urinaires mineurs.

sous réserve que toute maladie grave ait été préalablement exclue par un médecin.

Son usage est réservé aux indications spécifiées sur la base exclusive de l'ancienneté de l'usage.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 14 jours.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE B O P, comprimé enrobé ? ↑

**Ne prenez jamais B O P, comprimé enrobé :**

- si vous êtes allergique au bouleau, au pollen de bouleau, à l'olivier ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
- si vous avez une maladie qui nécessite un apport hydrique réduit (par exemple, maladie cardiaque ou rénale grave).

Si votre médecin vous a informé(e) que vous avez une intolérance à certains sucres, contactez votre médecin avant de prendre ce médicament.

### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre B O P, comprimé enrobé.

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose, un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou un déficit en sucrase/isomaltase (maladies héréditaires rares).

Si des symptômes comme de la fièvre, des difficultés à uriner ou la présence de sang dans les urines apparaissent pendant le traitement par BOP consultez un médecin ou un pharmacien.

Si vous présentez une maladie cardiaque ou une insuffisance rénale consultez un médecin avant de prendre ce médicament.

### **Enfants et adolescents**

En raison de l'absence de données suffisantes, B O P, comprimé enrobé est déconseillé chez les enfants et les adolescents de moins de 18 ans.

### **Autres médicaments et B O P, comprimé enrobé**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

### **B O P, comprimé enrobé avec des aliments, boissons et de l'alcool**

Sans objet.

### **Grossesse et allaitement**

En l'absence de données suffisantes, l'utilisation de ce médicament est déconseillée pendant la grossesse et l'allaitement.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

### **B O P, comprimé enrobé contient**

Saccharose.

## **3. COMMENT PRENDRE B O P, comprimé enrobé ? ↑**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

### **Posologie**

Médicament réservé à l'adulte.

La dose recommandée est de 2 comprimés le matin, 2 comprimés le midi, 2 comprimés le soir.

Ne pas dépasser 6 comprimés par jour.

### **Mode d'administration**

Voie orale. Avalez les comprimés avec une quantité suffisante d'eau.

Afin d'assurer une augmentation de la quantité d'urine, un apport hydrique adéquat est nécessaire pendant le traitement.

## **Durée de traitement**

2 à 4 semaines.

Si les symptômes persistent pendant l'utilisation de ce médicament, consultez un médecin ou un pharmacien.

### **Si vous avez pris plus de B O P, comprimé enrobé que vous n'auriez dû**

Consultez votre médecin ou votre pharmacien.

### **Si vous oubliez de prendre B O P, comprimé enrobé**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

### **Si vous arrêtez de prendre d'utiliser B O P, comprimé enrobé**

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou votre pharmacien.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ? ↑**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Des troubles gastro-intestinaux (nausées, vomissements, diarrhée) et des réactions allergiques (démangeaisons, éruption cutanée, urticaire, rhinite allergique) ont été rapportés. La fréquence de ce type de réaction n'est pas connue.

Si d'autres effets indésirables non mentionnés précédemment ont lieu, consultez un médecin ou un professionnel de la santé qualifié.

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: <https://signalement.social-sante.gouv.fr>

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.



LABORATOIRE PHARMASTRA

2C rue du Maréchal de Lattre de Tassigny

67460 SOUFFELWEYERSHEIM

### **Fabricant**

LAPHAL INDUSTRIES

Zone Industrielle de Rousset

248 avenue de la Victoire

13106 ROUSSET

### **Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

### **La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

< {MM/AAAA}>< {mois AAAA}.>

### **Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).



**MINISTÈRE  
DU TRAVAIL, DE LA SANTÉ,  
DES SOLIDARITÉS  
ET DES FAMILLES**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

[legifrance.gouv.fr](https://legifrance.gouv.fr)

[gouvernement.fr](https://gouvernement.fr)

[service-public.fr](https://service-public.fr)

[data.gouv.fr](https://data.gouv.fr)

---

Nos partenaires



HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ



Sauf mention contraire, tous les contenus de ce site sont sous [licence etalab-2.0](https://www.etalab.info/fr/collectif/licence-etalab-2.0)