

# NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 27/12/2012

## Dénomination du médicament

**ALGODOL CAFEINE, comprimé**  
**Paracétamol/caféine**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

Ce médicament est un médicament DE MEDICATION OFFICINALE qui peut être utilisée sans consultation ni prescription d'un médecin.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, au-delà de 3 jours en cas de fièvre et au-delà de 5 jours en cas de douleurs, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## Sommaire notice

### Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que ALGODOL CAFEINE, comprimé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ALGODOL CAFEINE, comprimé ?
3. Comment prendre ALGODOL CAFEINE, comprimé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ALGODOL CAFEINE, comprimé ?
6. Informations supplémentaires.

## 1. QU'EST-CE QUE ALGODOL CAFEINE, comprimé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

### Classe pharmacothérapeutique

ANTALGIQUE PERIPHERIQUE ANTIPYRETIQUE  
(N. Système nerveux central)

### Indications thérapeutiques

Ce médicament contient du paracétamol et de la caféine.

Il est indiqué dans le traitement de courte durée des maladies avec douleur et/ou fièvre telles que maux de tête, états grippaux, douleurs dentaires, courbatures, règles douloureuses, chez l'adulte et l'enfant à partir de 15 ans.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE ALGODOL CAFEINE, comprimé ?

## Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

### Contre-indications

**Ne prenez jamais ALGODOL CAFEINE, comprimé dans les cas suivants :**

- allergie connue au paracétamol, à la caféine, ou à l'un des constituants du produit,
- maladie grave du foie,
- enfant de moins de 15 ans (lié à la présence de caféine).

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN

### Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

**Faites attention avec ALGODOL CAFEINE, comprimé :**

#### Mises en garde spéciales

En cas de surdosage ou de prise par erreur d'une dose trop élevée, prévenir immédiatement un médecin.

Ce médicament contient du paracétamol et de la caféine.

D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée (voir rubrique « 3. COMMENT PRENDRE ALGODOL CAFEINE, comprimé ? », paragraphe « "Posologie" »).

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose (maladies héréditaires rares).

#### Précautions d'emploi

Si la douleur persiste plus de 5 jours ou la fièvre plus de 3 jours, ou en cas d'efficacité insuffisante ou de survenue de tout autre signe, ne pas continuer le traitement sans l'avis de votre médecin.

En cas de maladie grave du foie ou des reins, il est nécessaire de consulter votre médecin avant de prendre du paracétamol.

En raison de la présence de caféine, ce médicament peut entraîner une insomnie, il ne doit pas être pris en fin de journée.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

### Interactions avec d'autres médicaments

#### **Prise ou utilisation d'autres médicaments**

- Signalez la prise de ce médicament, en cas de prescription de dosages du taux d'acide urique ou de sucre dans le sang.
- Ce médicament doit être évité en association avec l'enoxacine (antibiotique).

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

### Interactions avec les aliments et les boissons

Sans objet.

### Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

## Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

### Grossesse et allaitement

#### Grossesse

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

#### Allaitement

Des doses importantes de caféine peuvent retentir sur votre enfant (agitation, troubles du sommeil). Il convient de ne pas dépasser 100 à 200 mg de caféine par jour (soit 2 à 4 comprimés par jour ou bien 1 à 2 tasses de café).

Par conséquent, si la prise de ce médicament est indispensable, il importe:

- d'éviter d'autres apports sous forme de café, thé,
- de prendre le médicament juste après la tétée,
- d'espacer les prises au maximum.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

## Sportifs

Sans objet

## Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

Sans objet.

## Liste des excipients à effet notoire

### Informations importantes concernant certains composants d'ALGODOL CAFEINE, comprimé

Ce médicament contient du lactose.

## 3. COMMENT PRENDRE ALGODOL CAFEINE, comprimé ?

### Instructions pour un bon usage

Sans objet.

## Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

### Posologie

RESERVE A L'ADULTE ET A L'ENFANT DE PLUS DE 50 kg (à partir de 15 ans).

La posologie usuelle est de 1 à 2 comprimés à 500 mg par prise, selon l'intensité de la douleur, à renouveler en cas de besoin au bout de 4 heures minimum.

Il n'est généralement pas nécessaire de dépasser 3 grammes de paracétamol et 300mg de caféine par jour, soit 6 comprimés par jour.

Cependant, en cas de douleurs plus intenses, et sur conseil de votre médecin, la dose totale peut-être augmentée jusqu'à 4 grammes par jour, soit 8 comprimés par jour.

Cependant:

- les doses supérieures à 3 grammes de paracétamol par jour nécessitent un avis médical,

• **NE JAMAIS PRENDRE PLUS DE 4 GRAMMES DE PARACETAMOL PAR JOUR** (en tenant compte de tous les médicaments contenant du paracétamol dans leur formule).

Toujours respecter un intervalle de 4 heures au moins entre les prises.

En cas de maladie grave des reins (insuffisance rénale sévère), les prises doivent être espacées de 8 heures, et la dose totale ne doit pas dépasser 6 comprimés par jour (3 grammes).

Si vous avez l'impression que l'effet d'ALGODOL CAFEINE est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

En cas de doute, demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

### **Mode et voie d'administration**

Voie orale.

Les comprimés sont à avaler tels quels, avec un grand verre d'eau.

### **Fréquence d'administration**

Les prises systématiques permettent d'éviter les pics de douleur ou de fièvre.

Chez l'adulte et l'enfant de plus de 50 kg (à partir de 15 ans), elles doivent être espacées de 4 heures minimum.

En cas de maladie grave des reins (insuffisance rénale sévère), les prises seront espacées de 8 heures au minimum.

Du fait de la présence de caféine, éviter toute prise en fin de journée.

### **Durée du traitement**

La durée du traitement est limitée:

- à 5 jours en cas de douleurs,
- à 3 jours en cas de fièvre.

Si les douleurs persistent plus de 5 jours ou la fièvre plus de 3 jours ou si elles s'aggravent, ne pas continuer le traitement sans l'avis de votre médecin.

### **Symptômes et instructions en cas de surdosage**

**Si vous avez pris plus d'ALGODOL CAFEINE, comprimé que vous n'auriez dû :**

En cas de surdosage ou d'intoxication accidentelle, prévenir immédiatement un médecin.

### **Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses**

**Si vous oubliez de prendre ALGODOL CAFEINE, comprimé :**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

### **Risque de syndrome de sevrage**

Sans objet.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

### **Description des effets indésirables**

Comme tous les médicaments, ALGODOL CAFEINE, comprimé est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

### **LIES AU PARACETAMOL**

- Dans certains cas rares, il est possible que survienne une éruption ou une rougeur cutanée ou une réaction allergique pouvant se manifester par un brusque gonflement du visage et du cou ou par un malaise brutal avec chute de la pression artérielle. Il faut immédiatement arrêter le traitement, avertir votre médecin

et ne plus jamais reprendre de médicaments contenant du paracétamol.

- Exceptionnellement, des modifications biologiques nécessitant un contrôle du bilan sanguin ont pu être observées: troubles de fonctionnement du foie, taux anormalement bas de certains globules blancs ou de certaines cellules du sang comme les plaquettes pouvant se traduire par des saignements de nez ou des gencives. Dans ce cas, consultez un médecin.

## **LIES A LA CAFEINE**

- Possibilité d'excitation, d'insomnies, de palpitations.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## **5. COMMENT CONSERVER ALGODOL CAFEINE, comprimé ?**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

### **Date de péremption**

Ne pas dépasser la date limite d'utilisation figurant sur le conditionnement extérieur.

La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

### **Conditions de conservation**

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

### **Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration**

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## **6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES**

### **Liste complète des substances actives et des excipients**

#### **Que contient ALGODOL CAFEINE, comprimé ?**

#### **Les substances actives sont :**

Paracétamol lié par povidone .....	520,00
mg	
Quantité correspondant à paracétamol .....	500,00
mg	
Povidone .....	20,00
mg	
Caféine anhydre .....	50,00
mg	

Pour un comprimé de 680,00 mg.

#### **Les autres composants sont :**

Carboxyméthylamidon sodique, silice colloïdale anhydre, stéarate de magnésium, lactose monohydraté, saccharine sodique.

### **Forme pharmaceutique et contenu**

#### **Qu'est-ce que ALGODOL CAFEINE, comprimé et contenu de l'emballage extérieur ?**

Comprimé. Boîte de 16.

## Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent

### Titulaire

**LABORATOIRE PHARMASTRA**  
2C, rue du Maréchal de Lattre de Tassigny  
67460 SOUFFELWEYERSHEIM

### Exploitant

**LABORATOIRE PHARMASTRA**  
2C, rue du Maréchal de Lattre de Tassigny  
67460 SOUFFELWEYERSHEIM

### Fabricant

**LABORATOIRE PHARMASTRA**  
2C, rue du Maréchal de Lattre de Tassigny  
67460 SOUFFELWEYERSHEIM

## Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

## Date d'approbation de la notice

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

## AMM sous circonstances exceptionnelles

Sans objet.

## Informations Internet

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Ansm (France).

## Informations réservées aux professionnels de santé

Sans objet.

## Autres

### CONSEILS / EDUCATION SANITAIRE

#### QUE FAIRE EN CAS DE FIEVRE

La température normale du corps est variable d'une personne à l'autre et comprise entre 36°5C et 37°5.C Une élévation de température au-delà de 38°C peut être considérée comme une fièvre.

Ce médicament est destiné à l'adulte et à l'enfant de plus de 50 kg (environ 15 ans).

Si les troubles que la fièvre entraîne sont trop gênants, vous pouvez prendre ce médicament qui contient du paracétamol en respectant les posologies indiquées.

Pour éviter tout risque de déshydratation, pensez à boire fréquemment.

Avec ce médicament, la fièvre doit baisser rapidement. Néanmoins :

- si d'autres signes inhabituels apparaissent,
- si la fièvre persiste plus de 3 jours ou si elle s'aggrave,
- si les maux de tête deviennent violents, ou en cas de vomissements.

**CONSULTEZ IMMEDIATEMENT VOTRE MEDECIN.**

**QUE FAIRE EN CAS DE DOULEUR**

L'intensité de la perception de la douleur et la capacité à lui résister varient d'une personne à l'autre.

- S'il n'y a pas d'amélioration au bout de 5 jours de traitement.
- Si la douleur est violente, inattendue et survient de façon brutale (notamment une douleur forte dans la poitrine) et/ou au contraire revient régulièrement.
- Si elle s'accompagne d'autres signes comme un état de malaise général, de la fièvre, un gonflement inhabituel de la zone douloureuse, une diminution de la force dans un membre.
- Si elle vous réveille la nuit.

**CONSULTEZ IMMEDIATEMENT VOTRE MEDECIN.**