



MÉDICAMENT GÉNÉRIQUE :  
IL A PLUSIEURS CORDES À SON ARC



EN SAVOIR +



Accueil | Glossaire | Aide

Dernière mise à jour le 03/08/2017

## SOMMAIRE

Description médicament  
Informations  
Utilisation  
Effets indésirables  
Conservation  
Info. supplémentaires

## Fiche info

## Résumé des caractéristiques du produit

## Notice

### HUMEX INHALER, tampon imprégné pour inhalation - Notice patient



ANSM - Mis à jour le : 11/05/2017

#### Dénomination du médicament

**HUMEX INHALER, tampon imprégné pour inhalation**  
Lévomenthol/Camphre racémique/Salicylate de méthyle

#### Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

- Ce médicament peut être utilisé en automédication c'est à dire utilisé sans consultation ni prescription d'un médecin.
- Si les symptômes persistent, s'ils s'aggravent ou si de nouveaux symptômes apparaissent, demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.
- Cette notice est faite pour vous aider à bien utiliser ce médicament. Gardez là, vous pourriez avoir besoin de la relire.

NE LAISSEZ PAS CE MÉDICAMENT À LA PORTEE DES ENFANTS.

#### Sommaire notice

#### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE HUMEX INHALER, tampon imprégné pour inhalation ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER HUMEX INHALER, tampon imprégné pour inhalation ?
3. COMMENT UTILISER HUMEX INHALER, tampon imprégné pour inhalation ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER HUMEX INHALER, tampon imprégné pour inhalation ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

#### **1. QU'EST-CE QUE HUMEX INHALER, tampon imprégné pour inhalation ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?** ↴

##### Classe pharmacothérapeutique

A VISEE DECONGESTIONNANTE.  
(R. Système respiratoire).

##### Indications thérapeutiques

Ce médicament est utilisé comme décongestionnant, au cours des affections respiratoires banales (rhumes, rhinites, rhinopharyngites) chez l'adulte et l'enfant de plus de 12 ans.

#### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER HUMEX INHALER, tampon imprégné pour inhalation ?** ↴

##### Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Sans objet.

##### Contre-indications

**N'utilisez jamais HUMEX INHALER, tampon imprégné pour inhalation en cas de :**

- Allergie à l'un des constituants,
- Enfants ayant des antécédents de convulsions dues à la fièvre ou non.

*EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.*

##### Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

**Faites attention avec HUMEX INHALER, tampon imprégné pour inhalation:**

### **Mises en garde spéciales**

Cette spécialité contient du menthol et du camphre (dérivés terpéniques) qui ont pu entraîner, à doses excessives:

- des accidents à type de convulsions, chez le nourrisson et chez l'enfant,
- des pauses respiratoires et des malaises chez le nourrisson.

Respectez les conseils d'utilisation et les posologies, en particulier: ne jamais dépasser les doses recommandées (**Cf. rubrique POSOLOGIE**).

### **Précautions d'emploi**

En cas de réaction allergique, arrêtez le traitement.

En cas de persistance des symptômes au delà de 3 jours et/ou d'apparition des signes de surinfection, en cas de fièvre, d'écoulement nasal purulent, d'expectoration purulente, CONSULTEZ VOTRE MEDECIN.

En cas d'épilepsie anciennes ou récentes, DEMANDER CONSEIL A VOTRE MEDECIN.

*EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.*

### **Interactions avec d'autres médicaments**

#### **Utilisation d'autres médicaments**

*AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.*

Ce médicament contient des dérivés terpéniques: **camphre et lévomenthol**. D'autres médicaments en contiennent.... Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser les doses maximales conseillées (**voir mode d'emploi et posologie**).

### **Interactions avec les aliments et les boissons**

#### **Aliments et boissons**

Sans objet.

### **Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives**

Sans objet.

### **Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement**

#### **Grossesse et allaitement**

En cas d'allaitement, il est préférable de ne pas utiliser ce médicament.

D'une façon générale, il convient, au cours de la grossesse et de l'allaitement de toujours demander avis à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre un médicament.

### **Sportifs**

Sans objet.

### **Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines**

#### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

### **Liste des excipients à effet notable**

Sans objet.

## **3. COMMENT UTILISER HUMEX INHALER, tampon imprégné pour inhalation ? ↗**

### **Instructions pour un bon usage**

Sans objet.

### **Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement**

#### **Posologie**

RESERVE A L'ADULTE ET A L'ENFANT DE PLUS DE 12 ANS.

2 inspirations par narine et par prise, à renouveler si nécessaire sans dépasser 3 prises par jour, en répartissant les prises régulièrement dans la journée.

#### **Mode d'administration**

Voie respiratoire.

Appliquer à chaque narine et inspirer profondément.

#### **Durée du traitement**

La durée d'utilisation est limitée à 3 jours

Si les troubles persistent au-delà de 3 jours ou s'aggravent, consultez votre médecin.

### **Symptômes et instructions en cas de surdosage**

Sans objet.

### **Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses**

**Si vous oubliez d'utiliser HUMEX INHALER, tampon imprégné pour inhalation:**

En cas d'omission, ne prenez pas double dose pour compenser celle que vous auriez oublié de prendre.

### **Risque de syndrome de sevrage**

Sans objet.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ? ↗**

### **Description des effets indésirables**

Comme tous les médicaments, HUMEX INHALER, tampon imprégné pour inhalation est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

- possibilité d'irritation locale et d'allergie,
- en raison de la présence de menthol et de camphre et en cas de non respect des doses préconisées:
  - o risque de convulsions chez l'enfant,
  - o possibilité d'agitation et de confusion chez les sujets âgés.

*NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.*

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### **5. COMMENT CONSERVER HUMEX INHALER, tampon imprégné pour inhalation ? ↴**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

### **Date de péremption**

Ne pas utiliser HUMEX INHALER après la date de péremption mentionnée sur le tube. La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

### **Conditions de conservation**

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

### **Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration**

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

### **6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES ↴**

#### **Liste complète des substances actives et des excipients**

**Que contient HUMEX INHALER, tampon imprégné pour inhalation ?**

#### **Les substances actives sont:**

Lévomenthol .....	42,11 g
Camphre racémique .....	42,11 g
Salicylate de méthyle .....	11,58 g

Pour 100 g de solution.

Tampon de coton hydrophile avec 950 mg de solution, placé dans la partie médiane du tube.

#### **L'autre composant est:**

Huile essentielle de pin.

#### **Forme pharmaceutique et contenu**

**Qu'est-ce que HUMEX INHALER, tampon imprégné pour inhalation et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme d'un tampon imprégné pour inhalation en tube.

#### **Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent**

#### **Titulaire**

#### **LABORATOIRES URGO HEALTHCARE**

42 RUE DE LONGVIC  
21300 CHENOVE

#### **Exploitant**

#### **LABORATOIRES URGO HEALTHCARE**

42 RUE DE LONGVIC  
21300 CHENOVE

#### **Fabricant**

**LABORATOIRES URGO**  
AVENUE DE STRASBOURG  
ZONE EXCELLENCE 2000  
21800 CHEVIGNY SAINT SAUVEUR

#### **Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

#### **Date d'approbation de la notice**

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

#### **AMM sous circonstances exceptionnelles**

Sans objet.

#### **Informations Internet**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

**Informations réservées aux professionnels de santé**

Sans objet.

**Autres**

Sans objet.

[Retour en haut de la page](#) ↗

