



Dernière mise à jour le 03/09/2025

## ARNICALME, comprimé orodispersible

Fiche info

Résumé des caractéristiques du produit

Notice

ANSM - Mis à jour le : 06/11/2020

### Dénomination du médicament ↑

ARNICALME, comprimé orodispersible

Arnica montana 9 CH

### Encadré ↑

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 jours.

Ne laissez pas ce médicament à la portée des enfants.

### Que contient cette notice ? ↑

1. Qu'est-ce que ARNICALME, comprimé orodispersible et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ARNICALME, comprimé orodispersible ?
3. Comment prendre ARNICALME, comprimé orodispersible ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

5. Comment conserver ARNICALME, comprimé orodispersible ?

6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## **1. QU'EST-CE QUE ARNICALME, COMPRIMÉ ORODISPERSIBLE ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**



Classe pharmacothérapeutique : Médicament homéopathique

ARNICALME, comprimé orodispersible est un médicament homéopathique traditionnellement utilisé dans le traitement des hématomes (bosses), des ecchymoses (bleus), des contusions (coups), et de la fatigue musculaire.

## **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE ARNICALME, COMPRIMÉ ORODISPERSIBLE ?**



**Ne prenez jamais ARNICALME, comprimé orodispersible :**

- Enfants de moins de 18 mois.

### **Avertissements et précautions**

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose (maladies héréditaires rares).

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Adressez-vous à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre ARNICALME, comprimé orodispersible.

### **Enfants**

Sans objet.

### **Autres médicaments et ARNICALME, comprimé orodispersible**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

### **ARNICALME, comprimé orodispersible avec des aliments et boissons**

Sans objet.

### **Grossesse et allaitement**

Compte-tenu de la hauteur de dilution des souches composant ARNICALME, comprimé orodispersible, ce médicament peut être pris pendant la grossesse et l'allaitement.

## **Sportifs**

Sans objet.

## **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

**ARNICALME, comprimé orodispersible contient du lactose.**

## **3. COMMENT PRENDRE ARNICALME, COMPRIME ORODISPERSIBLE ? ↑**

### **Posologie**

Chez l'adulte : 2 comprimés 3 fois par jour. Laisser fondre les comprimés sous la langue à distance des repas.

Chez l'enfant à partir de 18 mois : 1 comprimé 3 fois par jour. Faire dissoudre le comprimé dans un peu d'eau avant la prise en raison du risque de fausse route.

Espacer les prises dès l'amélioration et cesser les prises dès la disparition des symptômes.

### **Mode d'administration**

Voie sublinguale.

Chez l'enfant de 18 mois à 6 ans : faire dissoudre le comprimé dans un peu d'eau avant la prise en raison du risque de fausse route. Dès que l'âge le permet, laisser fondre les comprimés sous la langue.

### **Durée de traitement**

La durée du traitement ne pourra pas dépasser 7 jours.

**Si vous avez pris plus de ARNICALME, comprimé orodispersible que vous n'auriez dû :**

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

**Si vous oubliez de prendre ARNICALME, comprimé orodispersible :**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

**Si vous arrêtez de prendre ARNICALME, comprimé orodispersible :**

Sans objet.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ? ↑**



**BOIRON**

2 AVENUE DE L'OUEST LYONNAIS  
69510 MESSIMY  
FRANCE

**Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché****BOIRON**

2 AVENUE DE L'OUEST LYONNAIS  
69510 MESSIMY  
FRANCE

**Fabricant****BOIRON**

2 AVENUE DE L'OUEST LYONNAIS  
69510 MESSIMY  
FRANCE

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

{mois AAAA}.

**Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).



**MINISTÈRE  
DU TRAVAIL, DE LA SANTÉ,  
DES SOLIDARITÉS  
ET DES FAMILLES**

*Liberté  
Egalité  
Fraternité*

[legifrance.gouv.fr](http://legifrance.gouv.fr)

[gouvernement.fr](http://gouvernement.fr)

[service-public.fr](http://service-public.fr)

[data.gouv.fr](http://data.gouv.fr)

Nos partenaires



HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

Sauf mention contraire, tous les contenus de ce site sont sous [licence etalab-2.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)