

NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 22/08/2006

Dénomination du médicament

HUMEX ADULTES TOUX SECHE DEXTROMETHORPHANE, sirop

Encadré

Lisez attentivement cette notice car elle contient des informations importantes.

- Ce médicament est une spécialité d'AUTOMEDICATION qui peut être utilisée sans consultation ni prescription d'un médecin.
- La persistance des symptômes, l'aggravation ou l'apparition de nouveaux troubles, imposent de prendre un avis médical.
- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien ou à votre médecin.

Sommaire notice

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE HUMEX ADULTES TOUX SECHE DEXTROMETHORPHANE, sirop ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE HUMEX ADULTES TOUX SECHE DEXTROMETHORPHANE, sirop ?
3. COMMENT PRENDRE HUMEX ADULTES TOUX SECHE DEXTROMETHORPHANE, sirop ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER HUMEX ADULTES TOUX SECHE DEXTROMETHORPHANE, sirop ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE HUMEX ADULTES TOUX SECHE DEXTROMETHORPHANE, sirop ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique

Sans objet.

Indications thérapeutiques

Traitement de courte durée des toux sèches et des toux d'irritation chez l'adulte (à partir de 15 ans).

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE HUMEX ADULTES TOUX SECHE DEXTROMETHORPHANE, sirop ?

Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Sans objet.

Contre-indications

Ne prenez jamais HUMEX ADULTES TOUX SECHE DEXTROMETHORPHANE, sirop si :

- vous êtes allergique à l'un des constituants,
- vous êtes asthmatique,
- vous êtes insuffisant respiratoire,
- vous êtes traité par les IMAO (médicaments prescrits au cours de certains états dépressifs),
- vous allaitez.

En cas de doute, vous devez demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

Faites attention avec HUMEX ADULTES TOUX SECHE DEXTROMETHORPHANE, sirop :

Mises en garde

NE LAISSEZ PAS CE MEDICAMENT A LA PORTEE DES ENFANTS.

En cas de maladie chronique (au long cours) des bronches ou des poumons s'accompagnant de toux avec crachats, un avis médical est indispensable.

Ne traitez pas par ce médicament une toux grasse. Dans ce cas, la toux est un moyen de défense naturelle nécessaire à l'évacuation des sécrétions bronchiques.

Si la toux devient grasse, s'accompagne d'encombrement, de crachats, de fièvre, prenez l'avis de votre médecin.

En raison de la présence de saccharose, ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'intolérance au fructose, de syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou de déficit en sucrase-isomaltase (maladies métaboliques rares).

Précautions d'emploi

En cas de survenue de fièvre, comme en cas d'aggravation ou d'absence d'amélioration au bout de 5 jours, ne pas augmenter les doses au delà de ce qui est préconisé, ne pas prendre conjointement un autre antitussif, mais **CONSULTEZ VOTRE MEDECIN**,

N'associez pas un médicament fluidifiant des sécrétions bronchiques (expectorant, mucolytique) avec cet antitussif.

Ce médicament contient 11,5 g de saccharose par godet doseur de 15 ml: en tenir compte dans la ration journalière en cas de régime pauvre en sucre ou de diabète.

Interactions avec d'autres médicaments

Prise ou utilisation d'autres médicaments

Veillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance notamment si vous prenez des IMAO (médicaments prescrits au cours de certains états dépressifs).

Ce médicament contient un antitussif le **dextrométhorphan**. D'autres médicaments en contiennent ou contiennent un autre antitussif. Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser les doses maximales conseillées.

[\(Voir Comment prendre HUMEX ADULTES TOUX SECHE DEXTROMETHORPHANE, sirop "\)](#).

Interactions avec les aliments et les boissons

Aliments et boissons

La consommation de boissons alcoolisées doit être évitée pendant la durée du traitement.

Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

Ne prenez pas ce médicament sans avoir demandé l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Grossesse

Il est possible de prendre un médicament contenant du dextrométhorphan pendant votre grossesse, à condition que cela soit pendant un temps bref (quelques jours) et aux doses recommandées.

Cependant, en fin de grossesse, la prise abusive de dextrométhorphan peut entraîner des effets néfastes chez le nouveau-né.

Il convient de toujours demander l'avis de votre médecin avant de prendre un médicament contenant du dextrométhorphan.

Allaitement

Ce médicament passe dans le lait maternel.

De trop fortes doses de dextrométhorphan administrées chez les femmes qui allaitent peuvent entraîner des pauses respiratoires ou des baisses du tonus du nourrisson. En conséquence, la prise de ce médicament est contre-indiquée pendant l'allaitement.

Sportifs

Sans objet.

Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Ce médicament provoque parfois une somnolence discrète et transitoire, des vertiges et une baisse de la vigilance risquant d'être dangereux chez les conducteurs de véhicules (automobile...) et les utilisateurs de certaines machines. Ce phénomène s'atténue après plusieurs prises. Il peut être utile de commencer le traitement le soir.

Ce phénomène est accentué par la prise de boissons alcoolisées.

Liste des excipients à effet notoire

Liste des excipients à effet notoire :saccharose (11,5 g par godet doseur de 15 ml).

3. COMMENT PRENDRE HUMEX ADULTES TOUX SECHE DEXTROMETHORPHANE, sirop ?

Instructions pour un bon usage

Sans objet.

Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

Posologie

- Prendre 1 godet doseur de 15 ml par prise.
- En cas de besoin, renouveler la prise au bout de 4 heures.
- Ne dépasser en aucun cas 6 godets-doseurs de 15 ml par jour.

Fréquence d'administration

Ce médicament n'est à prendre qu'aux horaires où survient la toux. Par exemple, pour une toux ne survenant que le soir, une prise unique de ce médicament le soir peut suffire.

Chez le sujet âgé ou en cas de maladie du foie : consultez votre médecin afin qu'il puisse adapter la posologie.

Fréquence d'administration

La durée d'utilisation est limitée à 5 jours.

Si vous avez l'impression que l'effet de ce médicament est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Symptômes et instructions en cas de surdosage

Si vous avez pris plus de HUMEX ADULTES TOUX SECHE DEXTROMETHORPHANE, sirop que vous n'auriez dû : en cas de surdosage accidentel, ARRETEZ LE TRAITEMENT ET CONSULTEZ RAPIDEMENT

UN MEDECIN.**Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses**

Si vous oubliez de prendre HUMEX ADULTES TOUX SECHE DEXTROMETHORPHANE, sirop : ne prenez pas de dose double pour compenser la dose simple que vous avez oublié de prendre.

Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**Description des effets indésirables**

Comme tous les médicaments, HUMEX ADULTES TOUX SECHE DEXTROMETHORPHANE, sirop est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

- vertiges, somnolence,
- nausées, vomissements, constipation,
- possibilité de réactions allergiques (éruption cutanée, rougeur ou gonflement du visage, de la langue et de la gorge, rarement gêne respiratoire de survenue brutale): arrêtez le traitement et consultez votre médecin.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER HUMEX ADULTES TOUX SECHE DEXTROMETHORPHANE, sirop ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Date de péremption

Ne pas utiliser HUMEX ADULTES TOUX SECHE DEXTROMETHORPHANE, sirop après la date de péremption mentionnée sur l'étiquette.

Conditions de conservation

Pas de précautions particulières de conservation.

Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES**Liste complète des substances actives et des excipients**

Que contient HUMEX ADULTES TOUX SECHE DEXTROMETHORPHANE, sirop ?

La substance active est:

Bromhydrate de dextrométhorphane 0,133
g

Pour 100 ml.

Les autres composants sont :

Benzoate de sodium, arôme abricot, acide citrique monohydraté, solution de saccharose, eau purifiée.

Une mesure de 15 ml (godet doseur) contient:

- 20 mg de bromhydrate de dextrométhorphane et

- 11,5 g de saccharose.

Forme pharmaceutique et contenu

Qu'est-ce que HUMEX ADULTES TOUX SECHE DEXTROMETHORPHANE, sirop et contenu de l'emballage extérieur ?

Flacon 125 ml ou 200 ml avec godet-doseur.

Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent

Titulaire

Laboratoires URGO Soins & Santé

42, rue de Longvic
BP 157
21304 Chenôve Cedex

Exploitant

LABORATOIRES URGO

42, RUE DE LONGVIC
BP 157
21304 CHENOVE CEDEX

Fabricant

LABORATOIRES URGO

AVENUE DE STRASBOURG
ZONE EXCELLENCE 2000
21800 CHEVIGNY SAINT SAUVEUR

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

Date d'approbation de la notice

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

AMM sous circonstances exceptionnelles

Sans objet.

Informations Internet

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

Informations réservées aux professionnels de santé

Sans objet.

Autres

Sans objet.