

# NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 27/06/2019

## Dénomination du médicament

**TROXERUTINE MYLAN 3,5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose**  
**Troxérutine**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après le traitement.

## Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que TROXERUTINE MYLAN 3,5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre TROXERUTINE MYLAN 3,5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?
3. Comment prendre TROXERUTINE MYLAN 3,5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver TROXERUTINE MYLAN 3,5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## 1. QU'EST-CE QUE TROXERUTINE MYLAN 3,5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique : vasculoprotecteur/médicament agissant sur les capillaires - code ATC : C05CA04 (système cardiovasculaire).

Ce médicament est un veinotonique (il augmente la tonicité des parois veineuses) et un vasculoprotecteur (il augmente la résistance des petits vaisseaux sanguins).

Ce médicament est indiqué dans les troubles de la circulation veineuse (jambes lourdes, douleurs, sensations pénibles dites "impatiences " lors du coucher) et dans la crise hémorroïdaire (douleurs, sensation de congestion).

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE TROXERUTINE MYLAN 3,5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?

**Ne prenez jamais TROXERUTINE MYLAN 3,5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose :**

Sans objet.

### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin, pharmacien ou votre infirmier/ère avant de prendre TROXERUTINE MYLAN 3,5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose.

**Crise hémorroïdaire** : l'administration de ce produit ne dispense pas du traitement spécifique des autres maladies anales. Le traitement doit être de courte durée. Si les symptômes ne cèdent pas rapidement, il est indispensable de consulter votre médecin.

## **Précautions d'emploi**

Ce traitement a toute son efficacité lorsqu'il est associé à une hygiène de vie : l'exposition au soleil, à la chaleur, la station debout prolongée, l'excès de poids sont à éviter, la marche à pied et éventuellement le port de bas adaptés sont favorables.

### **Enfants et adolescents**

Sans objet.

### **Autres médicaments et TROXERUTINE MYLAN 3,5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

### **TROXERUTINE MYLAN 3,5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose avec des aliments, boissons et de l'alcool**

Sans objet.

### **Grossesse et allaitement**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

#### Grossesse

Vous ne devez pas utiliser TROXERUTINE MYLAN 3,5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose si vous êtes enceinte.

#### Allaitement

La prise de TROXERUTINE MYLAN 3,5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose est déconseillée si vous allaitez.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

### **TROXERUTINE MYLAN 3,5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose contient du sodium.**

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par sachet-dose, c.-à-d. qu'il est essentiellement « sans sodium ».

## **3. COMMENT PRENDRE TROXERUTINE MYLAN 3,5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Vérifiez auprès de votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère en cas de doute.

#### Posologie

La posologie usuelle est d'1 sachet-dose par jour.

#### Mode et voie d'administration

Voie orale.

Le contenu du sachet-dose est à diluer dans un verre d'eau.

#### Fréquence d'administration

A prendre de préférence au cours du repas.

**DANS TOUS LES CAS SE CONFORMER STRICTEMENT A L'ORDONNANCE DE VOTRE MEDECIN.**

#### Durée du traitement

**DANS TOUS LES CAS SE CONFORMER STRICTEMENT A L'ORDONNANCE DE VOTRE MEDECIN.**

**Si vous avez pris plus de TROXERUTINE MYLAN 3,5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose que vous n'auriez dû :**

Sans objet.

**Si vous oubliez de prendre TROXERUTINE MYLAN 3,5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose :**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

**Si vous arrêtez de prendre TROXERUTINE MYLAN 3,5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose :**

Sans objet.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- rares cas de nausées cédant lorsque le médicament est pris au cours du repas,
- en raison de la présence de mannitol, risque de troubles digestifs et de diarrhée.

#### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou à votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : [www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## 5. COMMENT CONSERVER TROXERUTINE MYLAN 3,5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Pas de précautions particulières de conservation.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

### Ce que contient TROXERUTINE MYLAN 3,5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose

- La substance active est :

Troxérutine..... 3,5 g  
Pour un sachet-dose.

- Les autres composants sont :

Mannitol, acide citrique anhydre, saccharine sodique, arôme orange.

### Qu'est-ce que TROXERUTINE MYLAN 3,5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de poudre pour solution buvable en sachet-dose. Boîte de 10 ou 30.

### Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

#### MYLAN S.A.S.

117 ALLEE DES PARCS  
69800 SAINT-PRIEST

### Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

#### MYLAN S.A.S.

117 ALLEE DES PARCS  
69800 SAINT-PRIEST

### Fabricant

#### LABORATOIRES MACORS

Z.I. PLAINE DES ISLES - RUE DES CAILLOTES  
89000 AUXERRE

ou

#### ALKOPHARM

96/100, AVENUE DE CHATEAUDUN  
41000 BLOIS

ou

#### MYLAN S.A.S.

117 ALLEE DES PARCS  
69800 SAINT-PRIEST

ou

#### DELPHARM GAILLARD

33 RUE DE L'INDUSTRIE

74240 GAILLARD

### **Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

### **La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

### **Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).