

SOMMAIRE

Description médicament  
Informations  
Utilisation  
Effets indésirables  
Conservation  
Info. supplémentaires

Fiche info

Résumé des caractéristiques du produit

Notice

CETIRIZINE QUIVER 10 mg, comprimé pelliculé sécable - Notice patient



ANSM - Mis à jour le : 03/08/2018

**Dénomination du médicament**

**CETIRIZINE QUIVER 10 mg, comprimé pelliculé sécable**  
Dichlorhydrate de cétirizine

**Encadré**

**Vous devez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.** Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

Ce médicament peut être utilisé en automédication c'est-à-dire utilisé sans consultation ni prescription d'un médecin. Cependant, compte-tenu de son indication, un avis médical est souhaitable pour vous aider à bien l'utiliser, au moins la première fois.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 3 jours.

Ne laissez pas ce médicament à la portée des enfants.

**Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que CETIRIZINE QUIVER 10 mg, comprimé pelliculé sécable et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre CETIRIZINE QUIVER 10 mg, comprimé pelliculé sécable ?
3. Comment prendre CETIRIZINE QUIVER 10 mg, comprimé pelliculé sécable ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver CETIRIZINE QUIVER 10 mg, comprimé pelliculé sécable ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

**1. QU'EST-CE QUE CETIRIZINE QUIVER 10 mg, comprimé pelliculé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?** ↴

Le dichlorhydrate de cétirizine est la substance active de CETIRIZINE QUIVER.

CETIRIZINE QUIVER est un médicament antiallergique.

Chez l'adulte et l'enfant à partir de 6 ans, CETIRIZINE QUIVER est indiqué :

- pour le traitement des symptômes nasaux et oculaires de la rhinite allergique saisonnière ou perannuelle,
- pour le traitement des symptômes de l'urticaire chronique (urticaire chronique idiopathique).

Un avis médical est recommandé pour l'urticaire chronique idiopathique.

**2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CETIRIZINE QUIVER 10 mg, comprimé pelliculé sécable ?** ↴

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

**Ne prenez jamais CETIRIZINE QUIVER 10 mg, comprimé pelliculé sécable :**

- si vous avez une maladie grave des reins (insuffisance rénale sévère avec une clairance de la créatinine inférieure à 10 ml/min) ;
- si vous êtes allergique à la substance active de CETIRIZINE QUIVER ou à l'un des autres composants (excipients), à l'hydroxyzine ou aux dérivés de la pipérazine (substances apparentées contenues dans d'autres médicaments).

**Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre CETIRIZINE QUIVER 10 mg, comprimé pelliculé sécable .

**Mises en gardes et précautions d'emploi**

Si vous avez une insuffisance rénale, demandez conseil à votre médecin ; si nécessaire, vous devrez prendre une dose inférieure. La posologie adaptée sera déterminée par votre médecin.

Si vous êtes épileptique ou si vous présentez des risques de convulsions, demandez conseil à votre médecin.

Il n'est pas décrit d'interaction susceptible d'avoir un effet particulier en cas de prise concomitante de cétirizine (utilisée aux doses normales) et d'alcool (jusqu'à la concentration sanguine de 0,5 pour mille correspondant à un verre de vin). Comme avec tout autre antihistaminique, il est néanmoins recommandé d'éviter la prise d'alcool pendant le traitement.

Si vous devez subir des tests pour le diagnostic de l'allergie (test cutané par exemple), il convient d'arrêter de prendre ce

médicament au moins 3 jours avant leur réalisation car il peut en modifier les résultats. Demandez à votre médecin ce qu'il convient de faire avant la réalisation des tests pour le diagnostic de l'allergie.

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose (maladies héréditaires rares).

#### **Enfants**

Sans objet.

#### **Autres médicaments et CETIRIZINE QUIVER 10 mg, comprimé pelliculé sécable**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

En raison du profil de la cétirizine, aucune interaction avec d'autres médicaments n'est attendue.

#### **CETIRIZINE QUIVER 10 mg, comprimé pelliculé sécable avec des aliments et boissons**

La prise alimentaire n'affecte pas significativement l'absorption de la cétirizine.

#### **Grossesse et allaitement et fertilité**

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Comme pour d'autres médicaments, l'utilisation de CETIRIZINE QUIVER doit être évitée pendant la grossesse.

L'utilisation accidentelle lors de la grossesse ne devrait pas affecter le fœtus. Cependant, il est préférable par mesure de précaution d'éviter la poursuite du traitement.

CETIRIZINE QUIVER ne doit pas être pris pendant l'allaitement en raison de son passage dans le lait maternel.

#### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Les études cliniques n'ont pas mis en évidence d'altération de la vigilance, du temps de réaction ou de la capacité à conduire après administration de CETIRIZINE QUIVER aux doses recommandées.

Si vous êtes susceptible de conduire un véhicule ou de manipuler un outil ou une machine potentiellement dangereuse, vous ne devez pas dépasser la dose recommandée. Vous devez évaluer soigneusement votre réponse au traitement par cétirizine au préalable.

Chez certains patients sensibles, l'utilisation concomitante d'alcool ou d'autres déprimeurs du système nerveux central peut entraîner une diminution de l'attention ou de la capacité à réagir.

**CETIRIZINE QUIVER 10 mg, comprimé pelliculé sécable contient du lactose.**

### **3. COMMENT PRENDRE CETIRIZINE QUIVER 10 mg, comprimé pelliculé ?** ↗

#### **Comment et quand devez-vous prendre CETIRIZINE QUIVER**

Ces instructions doivent être suivies sauf si votre médecin vous a donné des instructions différentes sur la manière d'utiliser CETIRIZINE QUIVER.

Suivez ces instructions, dans le cas contraire CETIRIZINE QUIVER pourrait ne pas être complètement efficace.

Les comprimés doivent être avalés avec une boisson.

#### **Adultes et adolescents de plus de 12 ans :**

10 mg une fois par jour, soit 1 comprimé.

#### **Enfants de 6 à 12 ans :**

L'utilisation de ce médicament n'est pas recommandée chez l'enfant de moins de 6 ans car cette forme ne permet pas l'adaptation posologique dans cette tranche d'âge ;

5 mg deux fois par jour, soit un demi comprimé deux fois par jour.

#### **Insuffisance rénale modérée à sévère :**

Chez les patients ayant une insuffisance rénale modérée à sévère, la dose sera réduite à 5 mg une fois par jour et à 5 mg une fois tous les deux jours.

Si vous pensez que l'effet de CETIRIZINE QUIVER est trop faible ou trop fort, consultez votre médecin.

#### **Durée du traitement :**

La durée du traitement dépend du type, de la durée et de vos symptômes et est déterminée par votre médecin.

#### **Si vous avez pris plus de CETIRIZINE QUIVER 10 mg, comprimé pelliculé sécable que vous n'auriez dû**

Contactez votre médecin si vous pensez que vous avez pris plus de comprimés de CETIRIZINE QUIVER qu'il ne le fallait. Votre médecin décidera alors, si nécessaire, des mesures à prendre.

En cas de surdosage, les effets indésirables décrits ci-dessous peuvent apparaître avec une intensité augmentée. Des effets indésirables tels que confusion, diarrhée, vertige, fatigue, céphalée, sensation de malaise, dilatation des pupilles, démangeaison, agitation, sédation, somnolence, stupeur, augmentation anormale du rythme cardiaque, tremblements et rétention urinaire ont été rapportés.

#### **Si vous oubliez de prendre CETIRIZINE QUIVER 10 mg, comprimé pelliculé sécable**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

#### **Si vous arrêtez de prendre CETIRIZINE QUIVER 10 mg, comprimé pelliculé sécable**

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

### **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?** ↗

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

**Les effets indésirables suivants sont rares ou très rares ; cependant, en cas d'apparition, vous devez arrêter immédiatement votre traitement et consulter votre médecin :**

- Réactions allergiques, y compris réactions graves et angioedème (réaction allergique grave provoquant un gonflement du visage et de la gorge).

Ces réactions peuvent apparaître immédiatement ou de façon retardée par rapport à la prise du médicament.

#### **Effets indésirables fréquents (peut concerner jusqu'à 1 patient sur 10)**

- Somnolence.
- Sensations vertigineuses, maux de tête.
- Pharyngite, rhinite (chez l'enfant).
- Diarrhée, nausées, sécheresse de la bouche.
- Fatigue.

#### Effets indésirables peu fréquents (peut concerner jusqu'à 1 patient sur 100)

- Agitation.
- Paresthésie (sensation tactile anormale au niveau de la peau).
- Douleur abdominale.
- Prurit (démangeaison), éruption cutanée.
- Asthénie (fatigue intense), malaise.

#### Effets indésirables rares (peut concerner jusqu'à 1 patient sur 1 000)

- Réactions allergiques, parfois graves (très rare).
- Dépression, hallucinations, agressivité, confusion, insomnie.
- Convulsions, mouvements anormaux.
- Tachycardie (battements du cœur trop rapides).
- Anomalies du fonctionnement du foie.
- Urticaire.
- Œdème (gonflement).
- Prise de poids.

#### Effets indésirables très rares (peut concerner jusqu'à 1 patient sur 10 000)

- Thrombocytopénie (diminution des plaquettes sanguines).
- Tics (contractions musculaires involontaires répétées).
- Syncope, dyskinésie (mouvements involontaires), dystonie (contraction musculaire anormalement prolongée), tremblements, dysgueusie (altération du goût).
- Vision floue, troubles de l'accommodation (difficultés à voir de façon nette), crises oculogyres (mouvements circulaires incontrôlés des yeux).
- Angioœdème (réaction allergique grave provoquant un gonflement du visage et de la gorge), érythème pigmenté fixe.
- Troubles de l'élimination de l'urine (incontinence nocturne, douleur et/ou difficultés à uriner).

#### Effets indésirables de fréquence indéterminée (la fréquence de survenue ne peut être estimée sur la base des données disponibles)

- Amnésie, troubles de la mémoire.

Si vous développez un des effets indésirables mentionnés ci-dessus, veuillez en informer votre médecin. Aux premiers signes de réaction allergique, arrêtez de prendre CETIRIZINE QUIVER. Votre médecin en évaluera la sévérité et décidera des mesures à prendre si nécessaire.

#### Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: [www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

#### 5. COMMENT CONSERVER CETIRIZINE QUIVER 10 mg, comprimé pelliculé sécable ? ↗

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage et le blister.

Pas de précautions particulières de conservation.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

#### 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS ↗

##### Ce que contient CETIRIZINE QUIVER 10 mg, comprimé pelliculé sécable ↗

- La substance active est : le dichlorhydrate de cétirizine. Un comprimé pelliculé sécable contient 10 mg de dichlorhydrate de cétirizine.

Les autres composants sont :

Noyau : Lactose monohydraté, cellulose microcristalline, silice colloïdale anhydre, stéarate de magnésium.

Pelliculage : OPADRY blanc [dioxyde de titane (E171), hypromellose, macrogol 400].

##### Qu'est-ce que CETIRIZINE QUIVER 10 mg, comprimé pelliculé sécable et contenu de l'emballage extérieur ↗

Ce médicament se présente sous forme de comprimés pelliculés sécable. Boîte de 7 comprimés.

##### Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché ↗

###### ARROW GENERIQUES

26 avenue Tony Garnier  
69007 Lyon

##### Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché ↗

ARROW GENERIQUES  
26 avenue Tony Garnier  
69007 Lyon

**Fabricant** ↗

**ARROW GENERIQUES**  
26 avenue Tony Garnier  
69007 Lyon

ou

**DRAGENOPHARM**  
APOTHEKER PUSCHL GMBH & CO.KG  
GOLLSTRASSE 1  
84529 TITTMONING  
ALLEMAGNE

ou

**LABORATOIRE ELAIAPHARM**  
2881 route des Crêtes  
ZI LES BOUILLIDES  
06560 SOPHIA ANTIPOLIS-VALBONNE

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen** ↗

Sans objet.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :** ↗

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

< {MM/AAAA}> < {mois AAAA}>

**Autres** ↗

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

**CONSEILS / EDUCATION SANITAIRE**

**a) Qu'appelle t'on allergie, qu'est-ce qu'une réaction allergique ?**

L'allergie est une réaction excessive de notre organisme vis-à-vis de substances qu'il considère comme nocives: les allergènes. Les allergènes sont les facteurs et substances déclenchant l'allergie et les troubles qui y sont associés.

Au cours de contacts répétés et intensifs de notre organisme avec l'allergène, une réaction allergique se déclenche.

La réaction allergique désigne l'ensemble des symptômes apparaissant quelques minutes ou quelques heures après l'exposition aux allergènes. Ces allergènes sont issus de plantes, de poils d'animaux, d'aliments, d'acariens, de moisissures ou sont des substances d'origine professionnelle.

Cette réaction allergique provoque la libération dans l'organisme de substances telles que l'histamine responsable des troubles ressentis.

Comme toute maladie de nature allergique, il est important de consulter un médecin au moins une fois. IL DETERMINERA NOTAMMENT LA NECESSITE D'EFFECTUER UN BILAN ALLERGOLOGIQUE.

**b) Comment reconnaître une rhinite allergique, une conjonctivite allergique saisonnière ou non saisonnière, l'urticaire aiguë localisée ?**

**La rhinite allergique** se traduit par les symptômes suivants: éternuements successifs, écoulement nasal incolore, obstruction nasale (nez bouché), démangeaisons et picotements du nez. Elle peut être accompagnée d'irritations des deux yeux (larmoiments, rougeurs), de la gorge et du nez.

On distingue:

- **Les rhinites allergiques saisonnières ou rhume des foins:** elles surviennent chaque année à la même saison, lorsque la concentration des pollens augmente dans l'air. Ces allergies dues aux pollens sont très fréquentes et se manifestent généralement pour la première fois pendant l'adolescence. Elles se répètent chaque année à la même période, en fonction de la présence du ou des pollens responsables. Cependant, vous n'êtes pas allergique à tous les pollens, mais à un ou plusieurs d'entre eux seulement.
- **Les rhinites allergiques perannuelles** se manifestent tout au long de l'année et dépendent le plus souvent des allergènes domestiques comme les acariens, la poussière, les moisissures, les animaux domestiques.
- **La conjonctivite allergique** se caractérise par des larmoiments et picotements des deux yeux.
- **L'urticaire aiguë localisée** se traduit par des plaques avec démangeaisons, rougeur, œdème (gonflement).

**c) Quelques conseils pratiques**

Faire disparaître l'allergène (c'est l'éviction) est la mesure de choix pour supprimer ou réduire les symptômes de l'allergie.

Pour les allergènes de maison: il est indispensable de prendre des mesures pour réduire la présence d'allergène:

- Le matelas devra être totalement entouré d'une housse plastique anti-acariens ainsi que les oreillers. Le sommier, sauf s'il est en lattes ou en métal, devra être entouré d'un plastique. Toute la literie devra être lavée deux fois par mois à 60°C si possible.
- La chambre doit être aérée et nettoyée régulièrement.
- Sur le sol, on évitera les descentes de lit et les moquettes.
- Evitez les animaux domestiques.

Pendant la saison pollinique, il est possible de diminuer l'exposition aux pollens:

- Dans votre jardin, diversifiez les plantations en évitant les espèces les plus allergisantes (cyprès, thuyas, bouleaux...),
- Evitez de tondre vous-même le gazon pendant la saison pollinique,
- Jardinez de préférence avec des lunettes et un masque de protection.

