



# VICKS VAPORUB, pommade

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 3 jours.

## Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que VICKS VAPORUB, pommade et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser VICKS VAPORUB, pommade ?
3. Comment utiliser VICKS VAPORUB, pommade ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver VICKS VAPORUB, pommade ?
6. Informations supplémentaires

## 1. QU'EST-CE QUE VICKS VAPORUB, pommade ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Ce médicament est utilisé comme décongestionnant au cours des affections respiratoires banales (rhumes, toux, bronchites simples).

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER VICKS VAPORUB, pommade ?

**N'utilisez jamais VICKS VAPORUB, pommade dans les cas suivants :**

- si vous êtes allergique (hypersensible) aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6,
- maladies et lésions de la peau.

En raison de la présence de terpènes, ce médicament ne doit jamais être administré chez l'enfant de moins de 6 ans ou ayant des antécédents de convulsions (fébriles ou non).

**Faites attention avec VICKS VAPORUB, pommade :**

### Mises en garde spéciales

Ce médicament contient des substances volatiles inflammables. **Ne jamais l'exposer à une flamme.** Après application, éviter la proximité d'une flamme.

En cas d'inhalation du produit par fumigation, ne pas utiliser l'eau portée à ébullition (bouillante).

Lors de l'inhalation du produit par fumigation, rester à une distance suffisante de la préparation afin d'éviter une brûlure du visage suite au contact de vapeurs chaudes.

En cas d'antécédent d'épilepsie ou de convulsions, ancienne ou récente, **DEMANDER CONSEIL À VOTRE MÉDECIN AVANT D'UTILISER CE MÉDICAMENT.**

Afin de limiter les risques de survenue d'effets indésirables, il convient de respecter **strictement la posologie et les conseils d'utilisation**, en particulier :

- ne pas appliquer sur une surface étendue du corps,
- ne pas appliquer le produit au niveau des narines, des yeux, de la bouche ou du visage,
- ne pas appliquer sur les seins en cas d'allaitement,
- ne pas appliquer sur peau lésée,
- ne pas poursuivre le traitement au-delà de 3 jours.

## Précautions d'emploi :

- Éviter tout contact avec les yeux, les muqueuses, la peau irritée et les plaies.
- N'avaler jamais le produit.
- N'appliquer jamais le produit au niveau des narines, des yeux, de la bouche ou du visage.
- Réservé pour un usage externe uniquement.
- N'appliquer jamais de pansement sur le site d'application. Ne jamais couvrir le site d'application avec un vêtement chaud ou toute autre source de chaleur.
- En cas de persistance de la fièvre, de crachats purulents, d'écoulement nasal purulent, d'aggravation des symptômes ou d'absence d'amélioration au bout de 3 jours de traitement, **CONSULTER VOTRE MÉDECIN.**

## Autres médicaments et VICKS VAPORUB, pommade

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

## Grossesse et allaitement

Ne prenez pas ce médicament sans avoir demandé l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

## Grossesse

Par mesure de précaution, il est préférable de ne pas utiliser ce médicament pendant la grossesse. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de poursuivre le traitement.

## Allaitement

Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament et en aucun cas il ne devra être appliqué sur les seins.

**3. COMMENT UTILISER VICKS VAPORUB, pommade ?**  
**RÉSERVE POUR UN USAGE EXTERNE UNIQUEMENT.**  
POUR OUVRIR LE BOUCHON SÉCURITÉ, APPUYER ET TOURNER en même temps selon le dessin gravé sur le bouchon.

**En application cutanée : ce médicament est RÉSERVÉ À L'ADULTE ET À L'ENFANT DE PLUS DE 6 ANS.**

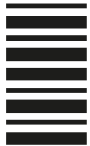
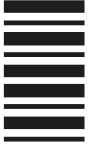
Appliquer la valeur d'une cuillère à café une à deux fois par jour sur la poitrine ou sur le cou de préférence après la toilette.

Ne jamais dépasser 2 applications par jour.

**Bien se laver les mains après application.**

### Mode d'utilisation en application cutanée :

- Remplir la cuillère à café de pommade à ras-bord.
- Retourner celle-ci vers l'intérieur du pot et éliminer l'excès de pommade si besoin en raclant la cuillère à café sur le bord du pot pour avoir la dose juste.





- Appliquer avec les doigts.
- Bien laver la cuillère après utilisation.
- Bien se laver les mains après utilisation.
- Laisser vos vêtements desserrés au niveau du site d'application afin de permettre une bonne diffusion du produit.
- Ne jamais appliquer de pansement ou de bandage sur le site d'application. Ne jamais couvrir le site d'application avec un vêtement chaud ou toute autre source de chaleur.

**En inhalation par fumigation :** ce médicament est réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 12 ans. 1 à 3 fois par jour, faire fondre le volume d'une à deux cuillères à café dans un bol d'eau chaude (attention ne pas utiliser d'eau portée à ébullition (bouillante)) et inhaler les vapeurs par le nez et la bouche.

**Mode de préparation pour fumigation :**

- Verser de l'eau très chaude (attention ne pas utiliser d'eau portée à ébullition (bouillante)) dans un bol ou dans un inhalateur.
- Remplir la cuillère à café de pomnade à ras-bord, puis retourner celle-ci vers l'intérieur du pot et éliminer l'excès si besoin.
- Incorporer la pomnade dans l'eau chaude (attention ne pas utiliser d'eau portée à ébullition (bouillante)) pour la faire fondre.
- Bien laver la cuillère après utilisation.

NE JAMAIS CHAUFFER LA PRÉPARATION NI LA RÉCHAUFFER MÊME AU FOUR À MICRO-ONDES À CAUSE DES RISQUES DE PROJECTION.

**NE JAMAIS UTILISER D'EAU BOUILLANTE LORS DE LA PRÉPARATION À CAUSE DES RISQUES DE BRÛLURES PAR PROJECTION.**

Inhaler les vapeurs pendant 10 à 15 minutes.

La durée d'utilisation est limitée à 3 jours.

Si vous avez l'impression que l'effet de ce médicament est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

**Si vous avez pris plus de VICKS VAPORUB, pomnade que vous n'auriez dû :** et notamment en cas de surdosage accidentel, **ARRÊTEZ LE TRAITEMENT ET CONSULTEZ RAPIDEMENT UN MÉDECIN.**

À la suite d'une ingestion accidentelle de VICKS VAPORUB, pomnade par un enfant, il est important de consulter rapidement un médecin qui lui donnera si nécessaire un traitement approprié. Dans ce cas de figure, ne jamais faire vomir.

**Si vous oubliez de prendre VICKS VAPORUB, pomnade :**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

**4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde :

- Possibilité d'irritation locale et d'allergie. En cas de réaction cutanée de type allergique ou si la sensation de chaleur devient trop vive, arrêtez le traitement. En cas d'application trop importante, une sensation de cuisson intense peut être ressentie.

- En raison de la présence de dérivés terpéniques (camphre, menthol, thymol, eucalyptus) et en cas d'administration supérieure aux doses préconisées ou de non respect des conseils d'utilisation, possibilité d'agitation et de confusion chez les sujets âgés ou de risque de convulsions chez l'enfant.

**Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: [www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr).

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

**5. COMMENT CONSERVER VICKS VAPORUB, pomnade ?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

Ne pas utiliser VICKS VAPORUB, pomnade après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

À conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

**6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES**

**Que contient VICKS VAPORUB, pomnade ?**

**Les substances actives sont :** camphre, huile essentielle de térébenthine, lévomenthol, huile essentielle d'eucalyptus, thymol.

**Les autres composants sont :** huile essentielle d'écorce de cèdre, vaseline.

**Aspect de VICKS VAPORUB, pomnade et contenu de l'emballage extérieur**

Ce médicament se présente sous forme de pomnade. Pot de 50 g ou 100 g.

**Titulaire / Exploitant :**

**PROCTER & GAMBLE PHARMACEUTICALS FRANCE**, 163-165, quai Aulagnier, 92600 Asnières sur Seine

**Fabricant :**

**PROCTER & GAMBLE MANUFACTURING GmbH**, Sulzbacher Strasse 40-50, 65824 Schwalbach am Taunus, ALLEMAGNE

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est décembre 2014.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France). [www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr)

PGT453 92221597

